



## SOCIEDAD ANDALUZA DE MEDICINA PSICOSOMÁTICA (SAMP)

Estimados compañeros de la SAMP:

Comenzamos el curso ya con buenas noticias que nos alientan en la construcción del día a día con calidad, serenidad y esperanza.

Por algo nos movemos en torno a la **Psicosomática** que con su intrínseca unidad y su perspectiva global os facilita la serenidad, la esperanza y la sabiduría que encaminan hacia la felicidad.

De hecho "**Enfermedad y cultura**" nos abrió el escenario de "**Psicosomática y Filosofía de la ciencia**" con un numeroso y docto público. Buen comienzo y buena apertura del curso Académico Psicosomático.

Días antes el **Prof. Manuel Trujillo** nos deleitó, antes de su regreso a Nueva York, con una entrañable sesión. Pero el acto más relevante que viviremos es el **XLVIII Congreso de la Sociedad Española de Medicina Psicosomática**. Allí estaremos, los días 29 de noviembre a 1 de diciembre de 2018, un buen puñado de andaluces como ponentes o participantes ¡y los que aún podéis incorporaros! La información va incluida en las páginas siguientes.

Y un ruego, que nos escribáis:

- Comunicando actividades o textos interesantes.
- Informando de Congresos o Cursos sobre Psicosomática.
- Informándonos de personas o grupos interesados, etc...

Un afectuoso saludo,

**Manuel Álvarez Romero**

Presidente de la Sociedad Andaluza de Medicina Psicosomática

## ACTUALIDAD:



En Noviembre tendrá lugar en la Facultad de Medicina, de la Universidad de Zaragoza, el **XLVIII Congreso de la Sociedad Española de Medicina Psicosomática** organizado por la SEMP.

El encuentro se celebrará entre los días 29 de noviembre y 1 de diciembre, con un amplio programa científico, en el cuál participarán muchos de nuestros socios SAMP.

Os animamos a seguir inscribiéndoos en el siguiente enlace:

<https://veci.eventszone.net/myCongress/form.php?thisFormCongress=psicosomatica18&thisFormLanguage=es>

## ARTÍCULOS:

### SALUD MENTAL Y HUMANISMO MÉDICO: Ahorro adaptativo frente al tecnoestrés

*“Sabemos que el Estrés es un proceso del vivir humano que pasa a denominarse Eustrés, cuando es oportuno y razonable. Y lo llamamos Distrés cuando pasa a ser excesivo, e inductor de daño o patologías”.*

Estas son algunas de las letras del artículo publicado por los **Doctores Álvarez y del Pino** en el área de la Dirección General de Salud Mental a través de la página web del RICOMS. Leer artículo [aquí](#).

### CRÓNICA DE LA PRIMERA ACTIVIDAD DE LA SAMP EN EL CURSO 2018-19 DE LA MANO DEL DR. TRUJILLO

*“LA MEDICINA PSICOSOMÁTICA EN ESTADOS UNIDOS”*



Para leer la crónica completa del **Dr. Álvarez** sobre la visita del Dr. Manuel Trujillo y su charla titulada “La Medicina Psicosomática en Estados Unidos” pinchad [aquí](#).

### ANDALUCÍA MÉDICA:

#### La mascarilla de oxígeno en los aviones

*“La medicina es profesión vocacional que carece del justo reconocimiento social o económico y, sin embargo, merece la pena”*

Este es un pequeño adelanto del artículo publicado por los **doctores del Pino y Álvarez** en el Magazine nº127 de Andalucía Médica en la página 15. Para descargar la revista completa y poder leer más sobre este artículo pincha en este enlace [https://andaluciamedica.es/wp-content/uploads/revista\\_AndaluciaMedica\\_127/15/index.html#zoom=z](https://andaluciamedica.es/wp-content/uploads/revista_AndaluciaMedica_127/15/index.html#zoom=z)

## LIBROS RECOMENDADOS:



Más información sobre el libro:  
*“Este libro expone con solvencia y claridad los fundamentos de la psicopatología”.*

**Editorial:** LOS LIBROS DEL ZORZAL

**Autor:** Luis Chiozza

**Sinopsis:**

La psicopatología alude a la ciencia que se ocupa de la patología médica, de los organismos vivos y de sus interrelaciones, desde una concepción psicopatológica que constituye, al mismo tiempo, una manera de concebir el psicoanálisis.

Si estás interesado en adquirir el libro puedes hacerlo de forma online aquí:

[Comprar](#)

## ACTIVIDADES:

- **ACTIVIDADES DE COLABORACIÓN ENTRE LA SAMP Y LA REAL ACADEMIA DE MEDICINA DE CÁDIZ (RAMCA) DURANTE EL AÑO 2018.**

A lo largo del presente año se han llevado a cabo actividades de colaboración entre la Real Academia de Medicina de Cádiz y algunos de los miembros de la Sociedad Andaluza de Medicina Psicosomática. Os invitamos a la próxima, y última actividad de colaboración del presente año que tendrá lugar el **jueves 22 de noviembre a las 19.30h** en el **Salón de Actos del Excmo. Colegio Oficial de Médicos de Cádiz**.

En dicho acto nuestro amigo y socio, el **Dr. Manuel Mejías Estévez** recibirá el **Premio IN MEMORIA, Juan Rof Carballo (2017)** y le será entregado el **Título de Académico Correspondiente** sobre su trabajo titulado:

***“La Medicina Psicosomática y los Cuidados Paliativos en la Literatura Científica”.***

- **ITINERARIO: “PSICOSOMÁTICA Y FILOSOFÍA DE LA CIENCIA”.**

Se ha celebrado ya la primera sesión del Itinerario “Psicosomática y Filosofía de la ciencia” bajo el título **“La persona: entre la emoción y la conciencia”** en el Real e Ilustre Colegio Oficial de Médicos de Sevilla, organizado por la Sociedad Andaluza de Medicina Psicosomática (SAMP) y la Dirección General de Salud Mental del RICOMS. Con la colaboración de las Facultades de Psicología y Filosofía de la Universidad de Sevilla.

En dicha sesión tuvo lugar el seminario “Enfermedad y cultura” de la mano del Dr. Esteban Fernández Hinojosa. Para leer la crónica del acto pinchad [aquí](#):

- **Jueves 15 de noviembre** a las 20:00 horas:

### **SEMINARIO II: “*La función de las emociones en la vida humana*”**

Prof. Francisco Rodríguez Valls. Profesor Titular de la Facultad Filosofía. Sevilla.

Moderador: D. José Domingo Vilaplana Guerrero. Doctor en Filosofía. Sevilla

- **Jueves 17 de Enero 2018** a las 20:00 horas:

### **SEMINARIO III: “*Cerebro y libertad*”**

Prof. Juan Arana Cañedo- Argüelles. Catedrático de Filosofía. Universidad de Sevilla.

Moderador: Dña. María Caballero Wanguemert. Catedrática de Literatura. Sevilla

- **COLABORACIÓN CON LA REVISTA ONLINE “PSICOSOMÁTICA Y PSIQUIATRÍA”:**

Desde hace un tiempo, varios de nuestros socios vienen colaborando mediante la publicación de artículos, noticias y eventos con la revista online “Psicosomática y Psiquiatría”. En el último número publicado, nº6, correspondiente a los meses de julio a septiembre, aparecen dos de nuestras colaboraciones:

- **“Red Psicosomática Hispanoamericana”** (página 12), escrito por Dr. Manuel Álvarez y Estrella Mesa ([https://psicosomaticaypsiquiatria.com/download/psicosomatica\\_n6\\_11\\_12/?wpdmdl=3311](https://psicosomaticaypsiquiatria.com/download/psicosomatica_n6_11_12/?wpdmdl=3311))
- **“Psicosomática para todos”** (páginas 17-20), escrito por el Dr. Manuel Álvarez ([https://psicosomaticaypsiquiatria.com/download/psicosomatica\\_n6\\_17\\_20/?wpdmdl=3307](https://psicosomaticaypsiquiatria.com/download/psicosomatica_n6_17_20/?wpdmdl=3307))

- **PARTICIPACIÓN EN EL I CONGRESO INTERNACIONAL DE SALUD MENTAL “SIN MÁSCARAS, SIN BARRERAS” (Huelva):**

Bajo el título **“Sin máscaras, sin barreras”** tuvo lugar los pasados días **27 y 28 de septiembre el I Congreso internacional de Salud Mental**, en la ciudad de **Huelva**. La asociación encargada de dicha iniciativa fue FEFES-Huelva (Asociación de familiares y personas con enfermedad mental), que desde hace años vienen organizando dicho congreso a nivel nacional, y este año han catalogado de Congreso Internacional dado el número de ponentes de otras nacionalidades que acudieron al encuentro.

A dicho acto acudió una de nuestras socias, Estrella Mesa Masa- psicóloga sanitaria, presentando dos comunicaciones sobre duelo y perfeccionismo. Para leer más sobre dicho encuentro pinchad [aquí](#).

## NOTICIAS:

- **La REAL ACADEMIA DE MEDICINA Y CIRUGÍA de Cádiz convoca los Premios del Concurso 2018 (plazo de presentación hasta el 31 Octubre de 2018)**

Esperamos que algunos de vosotros hayáis presentado trabajos optando por algún premio y os alentamos a ir pensando en participar en la convocatoria de 2018/2019, que saldrá de inmediato.

Premio Casino Gaditano, tema: **“Lugar de la Psicopatología y la Psiquiatría en la Sociedad del Conocimiento”**.

Premio In Memoriam, Juan Rof Carballo, tema: **“Trabajo de investigación sobre Medicina Psicosomática”**.

Premio In Memoriam, Enrique Calderón Asín, tema: **“Trabajo original de investigación en Medicina Interna”**.

Premio In Memoriam, Prof. Orozco Acuaviva, tema: **Trabajo original de investigación sobre Historia de la Medicina Española o Hispanoamericana.**

## TABLÓN:

- **REVISTA “Psicosomática y Psiquiatría”**

Con los últimos cambios acontecidos, ya no será necesaria la inscripción para poder conseguir los magazines de la revista de **forma totalmente gratuita**. Os dejamos [aquí el enlace](#) del último boletín publicado, nº6. Y además os alentamos a que invitéis a vuestros colegas y equipos de trabajo a conocer esta iniciativa:

<http://psicosomaticaypsiquiatria.com/>



**siglantana**  
**PSICOSOMÁTICA  
Y PSIQUIATRÍA**

- **Nuevo espacio de la Red Psicosomática Hispanoamericana en la SAMP**

Os seguimos animando a visitar el espacio creado para la Red Psicosomática Hispanoamericana (RPH) dentro de la web de la Sociedad Andaluza de Medicina Psicosomática. En este espacio encontraréis los contenidos exclusivos de la RPH de forma que el material compartido a través de nuestros boletines podáis encontrarlo online sin necesidad de buscar por las diferentes redes. [Pincha en este enlace](#) y accede directamente a nuestro espacio.

